

## HAKU LEI

Haku creazione LEI - piante fiori, svolge un ruolo simbolico nella pratica del Lomilomi (massaggio) e della Hula (la forma di danza tradizionale delle Hawaii), ci collega a Laka, dea della foresta, vegetazione, musica e della Hula stessa.

'Ohana Hale Ola insegna ai suoi allievi e a chiunque voglia avvicinarsi alla Natura, a realizzare Haku Lei. Questi ornamenti si indossano, come copricapo (lei po'o), così come i braccialetti e le cavigliere (kupe).

In ogni occasione particolarmente significativa che segna un momenti oppure una tappa importante nella nostra Vita, si può creare un 'Haku Lei'.

Ogni allievo avrà la possibilità di conoscere la lettura e la funzione del Lei (Collana), ed apprendere tutti gli steps necessari per realizzarlo.

Creare è uno step fondamentale per  
il proprio Ben-Essere  
Calma la mente ... 'Olu'olu ka mana'o



## Ohana Hale Ola - Scuola di Maui Ola

### HAKU LEI

Con creazione di collane di fiori 'Haku Lei', si ha l'opportunità di porsi nell'Allineamento e Centratura (Na'u - Lono - Kane);

