

Aloha Mai Sagl

Ente formativo  
sostenuta da:  
Hawai'i Associazione  
Svizzera (H.A.S.)

# 'Ohana Hale Ola

PROPOSTA FORMATIVA

DIVENTARE TERAPISTA LOMILOMI

Perché 'Ohana Hale Ola?

Per crescere insieme è il nostro motto dal 2013. Una formazione che diventa Percorso di crescita personale o professionale. Attraverso la conoscenza della cultura di Hawai'i e delle Terapie Complementari/Olistiche è possibile lavorare sulla propria Crescita Personale e Spirituale.

Sei pronto ad andare oltre ai tuoi limiti?



*La "sete" di conoscenza non va soddisfatta solo tra i banchi, libri e tecnologie varie, ogni giorno che apriamo gli occhi, impariamo qualcosa di nuovo, semplicemente osservando, proprio come i nativi, il cui "sapere" si costruiva giorno dopo giorno e sul momento, non esistevano i calendari per programmare le attività, come avviene oggi nella scuola e nella vita quotidiana.*

*Lorenza Waiolama*



## 'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione)

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è *significativo* per ognuno di noi. Ogni disciplina dalla Danza Hula-Chants al LomiLomi (massaggio hawaiano), le Saggezze e Ho'Oponopono, il Cerchio di Aloha creano connessioni profonde e legami tra noi ed il mondo Spirituale.

La formazione si presenta a moduli:

per il diploma di Terapista Lomilomi è necessario frequentare i 15 moduli  
(600 ore 1 ora 60')

per corsi aggiornamento o crescita personale è possibile partecipare anche al singolo modulo

**Sul nostro sito [www.ohanahaleola.net](http://www.ohanahaleola.net)** è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola. La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrà rispondere ad ulteriori vostre domande. L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.



'Ohana significa 'Famiglia'

## COSA VUOL DIRE FORMARSI CON 'Ohana Hale Ola

Ogni disciplina dalla Danza Hula-Chants al LomiLomi (massaggio hawaiano), le Saggezze e Ho'Oponopono, ed il 'Cerchio di Aloha' creano connessioni profonde e legami tra noi e il mondo Spirituale.



"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Puoi solo aiutarlo a scoprirlo dentro di sé" (Galileo Galilei).

**LA FORMAZIONE A MODULI**

**2023/24**

**Scuola 'Ohana Hale Ola**



# IL PROGRAMMA

## Terapia Lomilomi: Teoria e Pratica

- Storia - Filosofia - Diffusione
- I principi della Salute e il modello teorico di riferimento:
  - Saggezze hawaiane (Huna Mana'O)
  - Ho'Oponopono - Cerchio di Aloha:

130 ore

- Lomilomi: base - medio - avanzato.  
330 ore

Concetto terapeutico e Quadro di trattamento - Lavoro terapeutico:

- raccolta dati - effetti del processo terapeutico (sistemi corporei);
- limiti di esercizio indicazioni e controindicazioni;
- codice deontologico.

80 ore

## Parte esperienziale:

- Movimento e Ben-Essere:
  - Hula- Chants
  - Haku Lei;
  - La Camminata 'kilo';
  - lavoro di compostaggio;
  - bastone parlante;
  - preparazione gonna;
  - Ho'Ike/rituali;
  - nozioni di fitoterapia e floriterapia (conoscenza di alcune piante medicinali teorica e pratica);
  - raccolta piante e preparazione olii da massaggio:

60 ore

Ore 600 complessive di formazione.

Stage d'aggiornamento ogni all'anno (16 ore).

Studio. individuale accompagnato, stage di osservazione, lavoro pratico sotto mentorato - 24 ore  
40 protocolli di terapia Lomilomi.

'Ohana Hale Ola accompagna i propri allievi, fornendo anche la struttura idonea: Centro RossoVulcano - via Sirana 79 Lamone TI - Svizzera.

## VISIONE.

Medicina hawaiana oggi e il perché di 'Ohana Hale Ola.

Lo Spirito di Aloha è un'arte di vivere, la parola è imbevuta di un grande potere spirituale, è il riconoscimento del respiro divino che è dentro di noi.

Lo spirito di Aloha è il principio a cui ci atteniamo.

La Maui Ola (Arte della Salute e Guarigione hawaiana), ci riporta nella dimensione della Responsabilità verso noi stessi e ci rende più consapevoli del nostro 'Pono'.

'Ohana Hale Ola nasce con la Mission precisa di divulgare questo Sapere antico e prezioso, di riabilitare una cultura dimenticata e misconosciuta, portando nel mondo della Sanità, dell'Educazione valori e strumenti efficaci ed efficienti e di promuovere le Terapie Complementari.

**Imparare non è mai stato così affascinante e divertente.**

**Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme...**

**Per crescere insieme**

'Ohana Hale Ola è un centro di formazione di Terapia Lomilomi come insegnata dai miei Maestri/ Kumu hawaiani e da tutti i loro antenati.



## I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

**ALOHA** - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.

**'OHANA** - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia.

Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.

**LŌKAHI** - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità.

Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.

**KĀKOU** - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi". Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.

**KULEANA** - Il senso personale della responsabilità.

"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".

## HA'AHA'A

Il valore dell'umiltà.

Sii umile, sii modesto e apri i tuoi pensieri.

## PONO

Il valore dell'integrità, della correttezza e dell'equilibrio.

La sensazione di contentezza quando tutto è buono e tutto è giusto.

# PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA

## L'OFFERTA FORMATIVA SI

### RIVOLGE A:

- tutti coloro che vogliono intraprendere una crescita personale e conoscere meglio se stessi e migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo;
- ad operatori del settore della salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.

## LA PROMESSA DI FORMAZIONE

La formazione si basa su principi e obiettivi che si rifanno agli insegnamenti di Hawai'i ( 'Valori di Aloha'). Gli obiettivi che questa formazione offre sono: crescita personale  
competenze e strumenti operative per apprendere la Terapia Lomilomi;  
conoscenza della Cultura e Filosofia di Hawai'i;  
apprendimento del concetto terapeutico

Conoscenza delle molteplici discipline che la compongono ed la loro interazione.

## REQUISITI

Non sono necessari requisiti specifici per il Percorso di Crescita Personale. Coloro i quali, non essendo già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medicale, in qualità di Terapista Lomilomi necessitano l'autorizzazione all'esercizio dall'Ufficio Sanità. È possibile svolgere il Tronco Comune presso la CSTM (Taverne) o la Medico Tecnica (Lugano) per l'ottenimento dei requisiti per Terapista Complementare (340 ore).

## FORMAZIONE CONTINUA

La Scuola garantisce corsi di aggiornamento (approfondimento Maui Ola)

Il metodo Terapista Lomilomi è stato riconosciuto da EMR dal 01 Gennaio 2022.





## ISCRIZIONE E COSTI

sul nostro sito [www.ohanahaleola.net](http://www.ohanahaleola.net)

è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola.

La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrà rispondere ad ulteriori vostre domande.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO.

Condizioni di pagamento:

tassa d'iscrizione

costo quota per modulo di 2 weekend: 600-fr. - modulo di 3 weekend: 900-fr.

Nel caso di piani di studio concordati con la Direzione, è possibile la rateizzazione.

Eventuali disdette di partecipazione dopo l'iscrizione al modulo, non sono passibili di rimborso della quota.

Il pagamento delle quote dovrà essere completamente assolto in una soluzione unica, o secondo il piano previsto.

I moduli partiranno con un minimo 6 allievi o comunque a discrezione della Direttrice.

Nel caso di diminuzione del numero di partecipanti, 'Ohana Hale Ola si impegna portare a termine l'intero iter scolastico garantendo l'offerta formativa.



### **Titolo della Formazione:**

#### **Terapista Lomilomi**

Al termine dell'intero percorso formativo di 600 ore

viene rilasciato il Diploma previo superamento dell'Esame Finale.

L'esame finale è superato se ogni parte d'esame è stata valutata con una nota di sufficienza.

L'esame è costituito da:

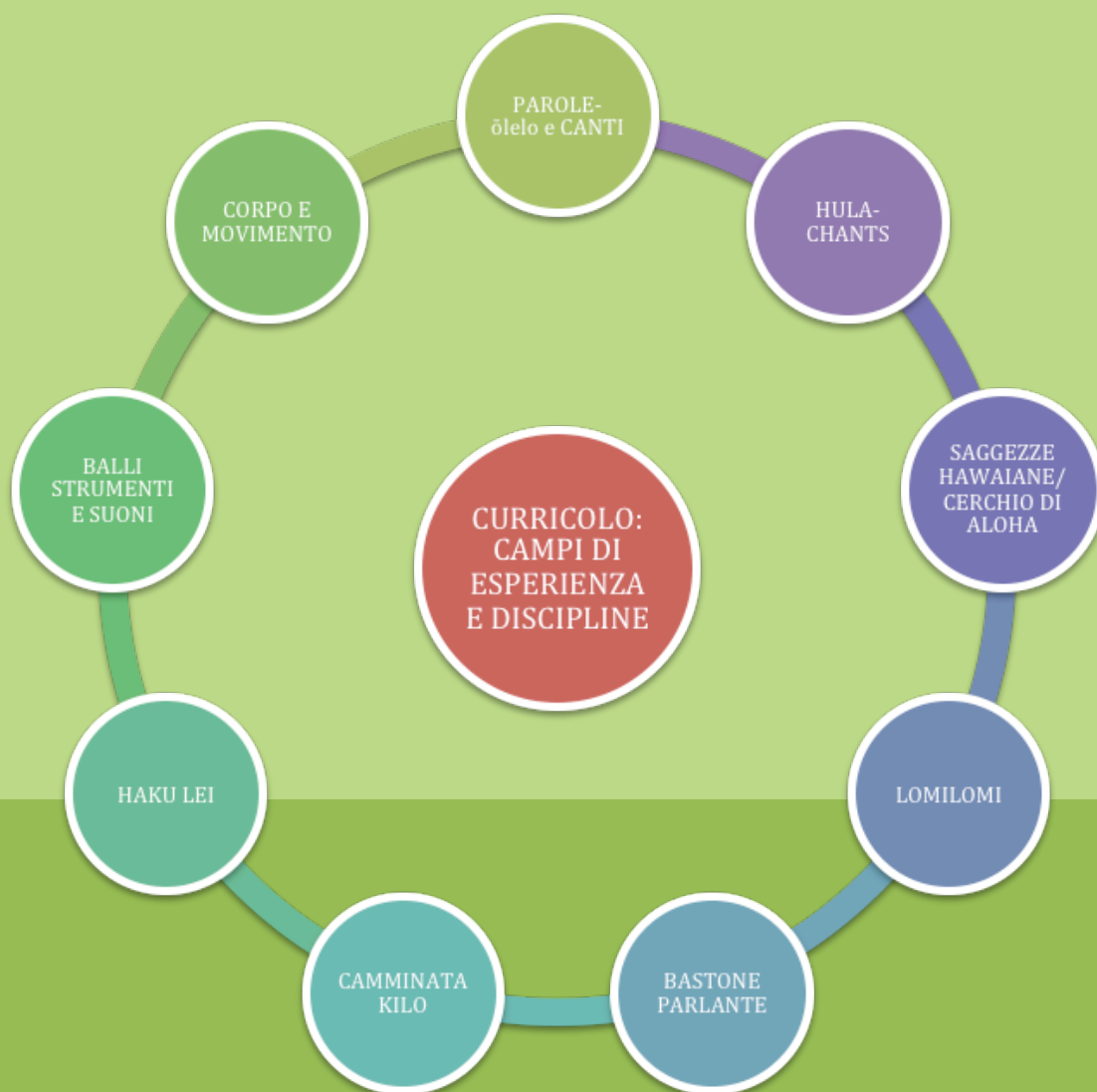
un saggio su di una caso clinico

un esame pratico che comprende la parte teorica e pratica.

# IL CURRICOLO

“Le finalità della scuola devono essere definite a partire dalla persona che apprende (allievo), con l’originalità del suo percorso individuale e con l’unicità della rete di relazioni che la legano alla famiglia e agli ambiti sociali”.

La definizione e la realizzazione delle strategie educative e didattiche devono sempre tener conto della singolarità di ogni persona, della sua articolata identità, delle sue capacità e delle sue fragilità, nelle varie fasi di sviluppo e di formazione. Lo studente è posto al centro dell’azione educativa in tutti i suoi aspetti: cognitivi, affettivi, relazionali, corporei, estetici, etici, spirituali.”



DISCIPLINE	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
<b>SAGEZZE HAWAIANE &amp; HO'OPONOPONO</b> (processo di accompagnamento terapeutico)	Consapevolezza nei pensieri e nelle azioni; Responsabilità delle proprie azioni	Applicare le Saggezze e praticare Ho'Oponopono nella Vita quotidiana	narrazione; comunicazione; verbalizzazione
<b>CERCHIO DI ALOHA</b> (processo di accompagnamento terapeutico)	elaborazione delle esperienze passate; riformulazione del vissuto;	ascolto attivo; libertà di 'espressione' auto-valutazione; auto-diagnosi; elaborazione attraverso i racconti e le esperienze degli altri; ascolto interiore.	comunicazione 'non violenta'; ascolto attivo;
<b>LOMILOMI</b>	Atteggiamento terapeutico,	Acquisizione abilità e competenze: praticare il Lomilomi rimanendo in 'Aloha';	modeling e pratica guidata;
	elaborazione dei 5 sensi	osservare e percepire i tessuti corporei	
	elaborare propriocettività e sensibilità	conoscere discriminare i tessuti corporei	pratica guidata; learning by doing;
	consapevolezza del concetto di Unità (corporea)	comprendere e dialogare con i sistemi corporei	
	consapevolezza del concetto di Unità (spirituale)	bilanciare e riequilibrare	

CAMPI DI ESPERIENZA	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
<b>IL CORPO E IL MOVIMENTO</b>	il discente si rende consapevole del proprio corpo, e conosce la modalità da seguire per una corretta postura;	praticare correttamente i passi della Hula-Chants;	movimento; ballo; condivisione; creatività in autonomia.
	sviluppo della motricità fine e coordinazione;	utilizzare lo spazio circostante nel rispetto ed in armonia con il gruppo;	
	è consapevole delle potenzialità sensoriali, conoscitive, relazionali, espressive del proprio corpo;	conoscere le diverse parti del corpo umano e il significato di funzione e disfunzione corporea;	
	è consapevole dei propri limiti, ma anche le possibili risorse e strategie nei momenti di difficoltà che si possono incontrare;	svolgimento dei compiti assegnati: es. 'camminata Kilo e creazione di: Haku Lei (collane di fiori), 'Bastone Parlante'.	
<b>BALLI, STRUMENTI E SUONI</b>	il discente si rende consapevole dell'importanza di saper comprendere messaggi e i segnali del corpo, di tradurli e comprenderne il significato;	la Danza Hula come linguaggio del corpo: esprimere emozioni e connessione con la Natura e il Divino;	modeling esercizi e visualizzazioni guidate ascolto del suono e del ritmo
<b>PAROLE E CANTI</b>	apprendimento analogico/ simbolico: modelli di pensiero alternativo	conoscenza dei vocaboli hawaiani (nā hua'ōlelo)	learning by doing
	imparare ad esprimersi e valorizzarsi	cantare i canti sacri	
	entrare in contatto con le proprie emozioni	trasformare le energie stagnanti e represses	