

Ente formativo
sostenuta da:
Hawai'i Associazione
Svizzera (H.A.S.)

'Ohana Hale Ola

PROPOSTA FORMATIVA



DIVENTARE TERAPEUTA DELLA MEDICINA HAWAIANA

Perché 'Ohana Hale Ola?

Per crescere insieme è il nostro motto dal 2013. Una formazione che diventa un Percorso di Crescita Personale o Professionale. Un Percorso di introspezione dalla Filosofia hawaiana, con le sue Saggezze alla scoperta della propria Spiritualità.

Sei pronto ad andare oltre ai tuoi limiti?

Questa è la Strada per conoserti e ri-conoserti.

Questo è il Cammino che ti porterà a nuova Destinazione.



La "sete" di conoscenza non va soddisfatta solo tra i banchi, libri e tecnologie varie, ogni giorno che apriamo gli occhi, impariamo qualcosa di nuovo, semplicemente osservando, proprio come i nativi, il cui "sapere" si costruiva giorno dopo giorno e sul momento, non esistevano i calendari per

'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione)

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è Significativo per ognuno di noi.

Ogni disciplina dalla Danza Hula-Chants al LomiLomi (massaggio hawaiano), le Saggezze e Ho'Oponepono, il Cerchio di Aloha creano connessioni profonde e legami tra noi ed il mondo Spirituale.

La Formazione Medicina hawaiana di 4 anni: 800 ore in 4 anni 8h (60')

pausa pranzo in sede (si condivide il cibo portato da casa)

90 giornate (sabato e domenica o 2 giorni al mese)

Non sono necessari requisiti specifici per il Percorso di Crescita Personale e per coloro i quali fossero già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medicale.

FORMAZIONE CONTINUA

La Scuola garantisce corsi di aggiornamento e specializzazione nelle seguenti discipline:

- Medicina hawaiana (Master-approfondimento - Papa Castagno);
- Corsi di aggiornamento: Riflessologia; Linfodrenaggio; Craniosacrale.

Sul nostro sito www.ohanahaleola.net è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola. La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrò rispondere ad ulteriori vostre domande. L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.



COSA VUOL DIRE FORMARSI CON 'Ohana Hale Ola

'Ohana significa 'Famiglia'

programmare le attività, come avviene oggi nella scuola e nella vita quotidiana. Lorenza Waiolama

Ogni disciplina dalla Danza Hula-Chants al LomiLomi (massaggio hawaiano), le Saggezze e Ho'Oponepono, ed il 'Cerchio di Aloha' creano connessioni profonde e legami tra noi e il mondo Spirituale.

"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Puoi solo aiutarlo a scoprirla dentro di sé" (Galileo Galilei).



OTTOBRE 2021
1° ANNO - Scuola 'Ohana Hale Ola



VISIONE.

Medicina hawaiana oggi e il perché di ‘Ohana Hale Ola.

Nell’Occidente contemporaneo, sembra davvero difficile immaginare modelli comunitari che comprendano anche l’elemento della Spiritualità.

Di conseguenza, ciò che in base alla nostra concezione può sembrare arcaico, ha un suo senso alla luce proprio di una visione più complessiva della vita e dell’organizzazione di essa sulla terra. Tuttavia, non è stato sempre così e non è così in altre zone del mondo. Alle Hawai’i lo Spirito di Aloha è un’arte di vivere, la parola è imbevuta di un grande potere spirituale, è il riconoscimento del respiro divino che è dentro di noi.

Lo spirito di Aloha è la filosofia su cui si fonda la procedura Ho’Oponopono.

La Medicina hawaiana ci riporta nella dimensione della Responsabilità verso noi stessi e ci rende più consapevoli del nostro ‘Pono’.

‘Ohana Hale Ola nasce con la Mission precisa di divulgare questo Sapere antico e prezioso, di riabilitare una cultura dimenticata e misconosciuta, portando nel mondo della Sanità, dell’Educazione valori e strumenti efficaci ed efficienti.

Imparare non è mai stato così affascinante e divertente.

Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme... Per crescere insieme

‘Ohana Hale Ola è un centro di formazione di Medicina hawaiana come insegnata dai miei Maestri/ Kumu hawaiiani e da tutti i loro antenati.

IL PROGRAMMA

Teoria e pratica medicina hawaiana:

Saggezze hawaiane e Ho’Oponopono - Cerchio di Aloha:

380 ore

Lomilomi: ‘Ohana - Con Tutto Con Aloha (Ike pū me ke Aloha):

230 ore

Danza Hula- Chants e Haku lei:

100 ore

Parte esperienziale:

‘il cammino kilo’; ‘lavoro di compostaggio’ ‘talking stick’/bastone parlante; preparazione gonna; Ho’Ike/ rituali; nozioni di fitoterapia e floriterapia conoscenza di alcune piante medicinali teorica e pratica; raccolta piante e preparazione olii da massaggio:

50 ore

Anamnesi-diagnostica:

40 ore

Ore 800 complessive di formazione



I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

ALOHA - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.

'OHANA - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia.

Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.

LŌKAHI - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità.

Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.

KĀKOU - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi". Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.

KULEANA - Il senso personale della responsabilità.

"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".

HA'AHA'A

Il valore dell'umiltà.

Sii umile, sii modesto e apri i tuoi pensieri.

PONO

Il valore dell'integrità, della

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA

L'offerta formativa si rivolge a:

- tutti coloro che vogliono intraprendere una crescita personale e conoscere meglio se stessi e migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo;
- ad operatori del settore della Salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.
- Stiamo lavorando per ottenere la certificazione Eduqua e per il riconoscimento della Disciplina quale Terapia complementare

LA PROMESSA DI FORMAZIONE

La formazione si basa su principi e obiettivi che si rifanno agli insegnamenti di Hawai'i ('Valori di Aloha').

Gli obiettivi che questa formazione offre sono:
Crescita personale

Competenze e strumenti operative

Conoscenza della Cultura e Filosofia di Hawai'i

Conoscenza delle molteplici discipline che la compongono ed la loro interazione.

REQUISITI

Non sono necessari requisiti specifici per il Percorso di Crescita Personale. Coloro i quali, non essendo già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medicale, in qualità di Terapeuta di Medicina hawaiana necessitano l'autorizzazione all'esercizio dall'Ufficio Sanità.

Inoltre sono richiesti: Diploma di Maturità ed esame di Terapista Complementare presso il Centro Professionale Sociosanitario Medico-Tecnico di Lugano-Trevano.

A CHI SI RIVOLGE?

A tutti coloro che vogliono intraprendere una crescita

personale e conoscere meglio se stessi e migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo; per operatori del settore della Salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.

FORMAZIONE CONTINUA

La Scuola garantisce corsi di aggiornamento e specializzazione nelle seguenti discipline:

- Medicina hawaiana
 - (Master-approfondimento-Papa Castagno)
- Corsi di aggiornamento
 - Riflessologia
 - Linfodrenaggio



ISCRIZIONE E COSTI

sul nostro sito www.ohanahaleola.net

è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola
'Ohana Hale Ola.

La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrò rispondere ad ulteriori vostre domande.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.

Condizioni di pagamento:

tassa d'iscrizione 500

retta annuale 3300 (pagabili a rate ogni 1 del mese) eventuali disdette di partecipazione dopo il 31 marzo non sono possibili di rimborso della quota di iscrizione, e nel caso di concordata rateizzazione, il pagamento delle quote dovrà essere completamente assolto in una soluzione unica, o secondo il piano previsto.

Il percorso scolastico di 4 anni partirà con un minimo 6 allievi o comunque a discrezione della Direttrice.

Nel caso di diminuzione del numero di partecipanti, 'Ohana Hale Ola si impegna portare a termine l'intero



Titolo della Formazione:

Terapeuta della Medicina hawaiana

il Diploma viene rilasciato previo superamento
dell'Esame Finale

L'esame finale è superato se ogni parte d'esame è stata valutata con una nota di sufficienza

L'esame è costituito da:

scritto e orale



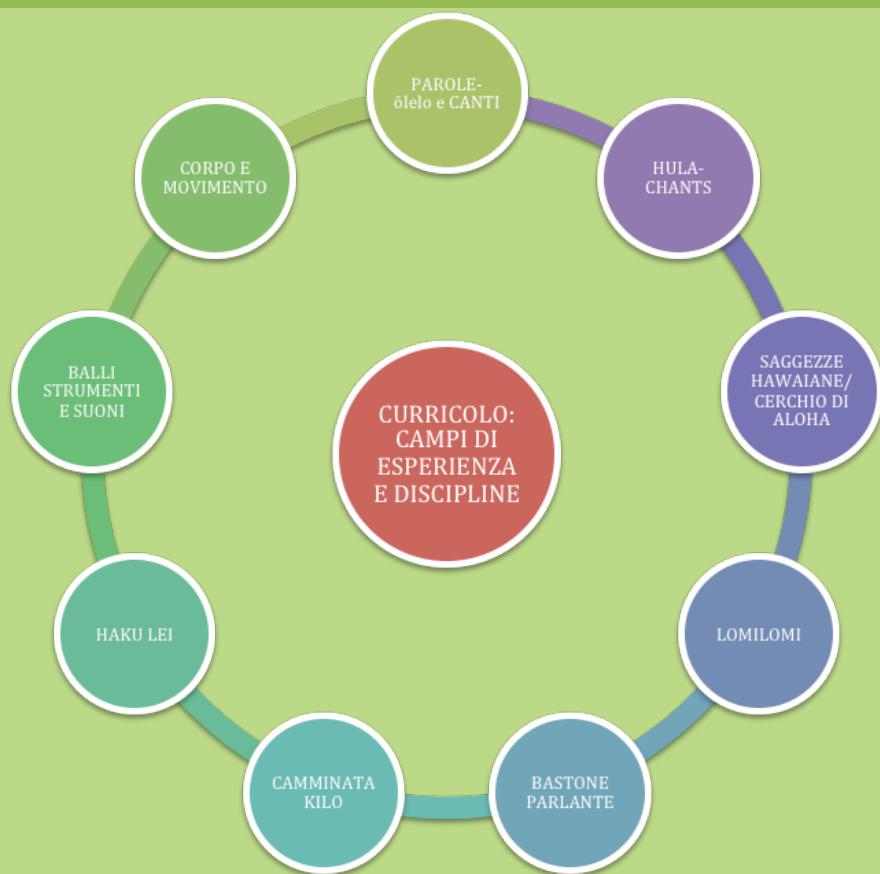
IL PIANO DI STUDIO

CLASSE/ PAPA	Saggezze hawaiane	LomiLomi 'Ohana	Danza Hula- Chants	Ike pū me ke Aloha - contatto con Aloha	Fito-Flori Terapia	Esperienze guidate e autonome	Anamnesi Diagnostica
1° Tiglio	Filosofia-Principi Storia delle Hawai'i Cerchio di Aloha	Teoria e introduzione - preparazione - la Storia - LomiLomi 1: gestualità e radicamento - canto iniziale	HULA- CHANTS 1	Osservare e Percepire	Floriterapia 1 i Fiori di Bach	preparazione gonna per Ho'ike Haku Lei Compostaggio Camminata kilo	Morfologia pl. 1.
2° Nocciolo	Significato e Valori - Ho'Oponepono nella Tradizione - 7 Saggezze Cerchio di Aloha	LomiLomi 2: affiniamo le manualità e creiamo la connessione - canto finale (base)	HULA- CHANTS 2	Conoscere e Discriminare	Floriterapia 2 i Fiori nelle Saggezze Fitoterapia 1	Creo il mio Talking Stick (Bastone parlante) Haku Lei Compostaggio Camminata Kilo	Morfologia pl. Punti Riflessi
3° Betulla	Approfondimento 7 saggezze Ho'Oponepono Cerchio di Aloha	LomiLomi 3:completiamo le tecniche e le manualità (intermedie)	HULA- CHANTS 3	Comprendere e Dialogare	Fitoterapia 2	Il Talking Stick nella pratica del Cerchio di Aloha Compostaggio Camminata Kilo	la Scheda cliente/ paziente diagnosi differenzial e
4° Quercia	Approfondimento dei Valori di Aloha Cerchio di Aloha	LomiLomi 4: completament o delle tecniche e manualità (avanzato)	HULA- CHANTS 4	Bilanciare e Requilibrare	Fitoterapia 3	Kuleana creazione e realizzazione di Progetti	conduzione della seduta con il cliente/ paziente



IL CURRICOLO

"Le finalità della scuola devono essere definite a partire dalla persona che apprende, con l'originalità del suo percorso individuale e con l'unicità della rete di relazioni che la legano alla famiglia e agli ambiti sociali". La definizione e la realizzazione delle strategie educative e didattiche devono sempre tener conto della singolarità di ogni persona, della sua articolata identità, delle sue capacità e delle sue fragilità, nelle varie fasi di sviluppo e di formazione. Lo studente è posto al centro dell'azione educativa in tutti i suoi aspetti: cognitivi, affettivi, relazionali, corporei, estetici, etici, spirituali."



	DISCIPLINE	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
SAGEZZE HAWAIANE & HO'OPONOPONO	Consapevolezza nei pensieri e nelle azioni; Responsabilità delle proprie azioni	applicare le Saggezze e praticare Ho'Oponepono nella Vita quotidiana	narrazione; comunicazione; verbalizzazione	
CERCHIO DI ALOHA	elaborazione delle esperienze passate; riformulazione del vissuto;	ascolto attivo; libertà di 'espressione' auto-valutazione; auto-diagnosi; elaborazione attraverso i racconti e le esperienze degli altri; ascolto interiore.	comunicazione 'non violenta'; ascolto attivo;	
LOMILOMI	rispettare e condividere	praticare il LomiLomi rimanendo in 'Aloha';	modeling e pratica guidata;	
TOUCH OF ALOHA	elaborazione dei 5 sensi	osservare e percepire i tessuti corporei		
	elaborare propriocettività e sensibilità	conoscere discriminare i tessuti corporei	pratica guidata; learning by doing;	
	consapevolezza del concetto di Unità (corporea)	comprendere e dialogare con i sistemi corporei		
	consapevolezza del concetto di Unità (spirituale)	bilanciare e riequilibrare		

	CAMPI DI ESPERIENZA	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
IL CORPO E IL MOVIMENTO	il discente si rende consapevole del proprio corpo, e conosce la modalità da seguire per una corretta postura;	praticare correttamente i passi della Danza Hula;	movimento; ballo; condivisione; creatività in autonomia.	
	sviluppo della motricità fine e coordinazione;	utilizzare lo spazio circostante nel rispetto ed in armonia con il gruppo;		
	è consapevole delle potenzialità sensoriali, conoscitive, relazionali, espressive del proprio corpo;	conoscere le diverse parti del corpo umano e il significato di funzione e disfunzione corporea;		
	è consapevole dei propri limiti, ma anche le possibili risorse e strategie nei momenti di difficoltà che si possono incontrare;	svolgimento dei compiti assegnati: es. 'camminata Kilo e creazione del 'Bastone Parlante'; Kala'Au.		
BALLI, STRUMENTI E SUONI	il discente si rende consapevole dell'importanza di saper comprendere messaggi e i segnali del corpo, di tradurli e comprenderne il significato;	la Danza Hula come linguaggio del corpo: esprimere emozioni e connessione con la Natura e il Divino;	modeling esercizi e visualizzazioni guidate ascolto del suono e del ritmo	
PAROLE E CANTI	apprendimento analogico/simbolico: modelli di pensiero alternativo	conoscenza dei vocaboli hawaiani (nā hua'ōlelo)	learning by doing	
	imparare ad esprimersi e valorizzarsi	cantare i canti sacri		
	entrare in contatto con le proprie emozioni	trasformare le energie stagnanti e represse		