

Ente formativo
sostenuta da:
Hawai'i Associazione
Svizzera (H.A.S.)



'Ohana Hale

PROPOSTA FORMATIVA



DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

Perché 'Ohana Hale Ola?

Per crescere insieme è il nostro motto dal 2013. Una formazione che diventa un Percorso Professionale. Saremo lieti di accompagnarvi e sostenervi durante tutto l'iter formativo, anche mettendo a disposizione la nostra sede presso Centro RossoVulcano per praticare.

Quanta conoscenza serve per applicare un metodo?

Noi di 'Ohana Hale Ola proponiamo una formazione, che prevede un approccio empirico delle discipline, per apprendere una 'professione nel campo della Salute.



Qualcosa su ... 'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione)

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è Significativo per ognuno di noi.

... poichè la comunicazione tra cellule il loro mantenimento dell'omèostasi avviene attraverso la linfa ed il sangue, ogni perturbazione della circolazione linfatica o sanguigna porta ad uno stato di sofferenza e di perdita dell'omèostasi, quindi predispone all'instaurarsi della malattia

La Legge dell'Arteria è suprema. A.T. Still (Osteopata)

La Formazione in Drenaggio Linfatico Manuale

DLM manuale è un approccio terapeutico che promuove la circolazione linfatica attraverso una manualità dolce e ritmica; elimina le tossine e aumenta le difese immunitarie, ripristina ed ordina i ritmi collaborando con il sistema nervoso, riequilibra il sistema endocrino, riduce tensioni e stress. Il lavoro



Cosa vuol dire formarsi con 'Ohana Hale Ola

"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Puoi solo aiutarlo a scoprirlo dentro di sé" (Galileo Galilei).



IL PROGRAMMA

IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

PROGRAMMA

- Introduzione e storia del Drenaggio Linfatico
- Descrizione del Sistema Linfatico
- Apparato Tegumentario
- Ruolo del Sistema Linfatico e fisiopatologia
- Sist. Linfatico & Sist. Immunitario
- Tatto & contatto nel Drenaggio Linfatico
- Evoluzione del Linfodrenaggio: metodiche a confronto DLM percorso superficiale e profondo
- Pratica:
- Indicazioni & controindicazioni
- Presa a carico del paziente
- Protocollo:
- Collo- Viso
- Torace
- Arti super. - Arti infer.
- Addome
- Schiena - Glutei
- Arti infer. poster.
- Integrazioni: altre tecn. di drenaggio linfatico.

Inizio formazione 2024-2025

DATE:

19-20 ottobre 2024

23-24 novembre 2024

11-12 gennaio 2025

08-09 febbraio 2025

22-23 marzo 2025

12-13 aprile 2025

03-04 maggio 2025

14-15 giugno 2025

13-14 settembre 2025

25-26 ottobre 2025

data esame finale da definire

totale ore 160



VISIONE

Medicina Olistica oggi e il perché di

‘Ohana Hale Ola.

Lo spirito di Aloha è il principio su cui si basa

la nostra scuola

‘Ohana Hale Ola nasce con la Mission di formare professionisti che siano in linea con i valori di **Aloha**.

Imparare non è mai stato così affascinante e divertente.

Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme...

Per crescere insieme

‘Ohana Hale Ola è un centro di formazione di **Terapia**

Lomilomi come insegnata dai miei Maestri/Kumu hawaiani e da tutti i loro antenati, e di formazione continua nelle **Terapie Complementari**.

Nel sito www.ohanhaleola.net è possibile trovare:

- documento di iscrizione e regolamento (costi);
- documento di regolamento esame finale per il Metodo 33;
- per il singolo corso DLM, qualora non si scelga tutta la formazione Metodo 33, vale regolamento esame finale (tassa d'esame).

PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA



I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

ALOHA - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.

'OHANA - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia.

Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.

LŌKAHI - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità.

Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.

KĀKOU - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi".

Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.

KULEANA - Il senso personale della responsabilità.

"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".

HA'AHA'A

Il valore dell'umiltà.

Sii umile, sii modesto e apri i tuoi pensieri.

PONO

Il valore dell'integrità, della correttezza e dell'equilibrio.

La sensazione di contentezza quando tutto è buono e tutto è giusto.

L'OFFERTA FORMATIVA SI RIVOLGE A:

- operatori del settore della salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., o persone che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.

LA PROMESSA DI FORMAZIONE

La formazione si basa su principi e obiettivi che rispecchiano l'approccio olistico della Terapia Complementare. Offre competenze e strumenti operative per apprendere il **Drenaggio Linfatico Manuale**.

REQUISITI

Coloro i quali, non essendo già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medicale, in qualità di Terapista Complementare necessitano l'autorizzazione all'esercizio dall'Ufficio Sanità. È possibile svolgere il Tronco Comune presso la CSTM

(Taverne) o la Medico Tecnica (Lugano) per l'ottenimento dei requisiti per Terapista Complementare (340 ore).

FORMAZIONE CONTINUA

La Scuola garantisce corsi nelle seguenti discipline:

- Lomilomi (approfondimento Maui Ola)
- Corsi di formazione in:
 - Riflessoterapia al piede.
 - Drenaggio Linfatico Manuale
 - Massaggio Classico.
- Corsi di aggiornamento in:
 - Craniosacrale.



ISCRIZIONE E COSTI

sul nostro sito www.ohanahaleola.net

è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola.

La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrò rispondere ad ulteriori vostre domande.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.

Condizioni di pagamento (vedi regolamento ed iscrizione)

eventuali disdette di partecipazione dopo l'iscrizione non sono passibili di rimborso, e nel caso di concordata rateizzazione, il pagamento delle quote dovrà essere completamente assolto in una soluzione unica, o secondo il piano previsto.

Il percorso formativo di partirà con un minimo 4 allievi o comunque a discrezione della Direttrice.

Nel caso di diminuzione del numero di partecipanti, 'Ohana Hale Ola si impegna portare a termine l'intero iter scolastico garantendo l'offerta formativa.

Titolo della Formazione:

Diploma di: **Drenaggio Linfatico Manuale.**

A fine corso è previsto un esame finale pratico (caso clinico) e lo studio di un caso (tesi).

L'esame è superato se ogni parte d'esame è stata valutata con una nota di sufficienza



METODO	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
DRENAGGIO LINFATICO MANUALE	<ul style="list-style-type: none"> Integrazione del ruolo dell'operatore olistico (TC); gestione e conduzione della sessione terapeutica; monitoraggio e accompagnamento del processo terapeutico; comprensione dei limiti deontologici nella pratica. 	<p><u>Apprendimento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> dei sistemi corporei correlati sistemi corporei riflessi accoglienza comunicazione assertiva Il processo terapeutico Il contatto e la comunicazione con i tessuti. 	<ul style="list-style-type: none"> modeling learning by doing verbalizzazione pratica guidata pratica in autonomia experiential Learning
CERCHIO DELLA SENSIBILITÀ (processo di accompagnamento terapeutico)	<p>elaborazione delle esperienze passate; riformulazione del vissuto;</p>	<p>ascolto attivo; libertà di 'espressione' auto-valutazione; auto-diagnosi; elaborazione attraverso i racconti e le esperienze degli altri; ascolto interiore.</p>	<p>comunicazione 'non violenta'; ascolto attivo;</p>

CURRICOLO: I CAMPI DI ESPERIENZA

