

Ente formativo  
sostenuta da:  
Hawai'i Associazione  
Svizzera (H.A.S.)



# 'Ohana Hale

PROPOSTA FORMATIVA

DRENAGGIO LINFATICO MANUALE



Perché 'Ohana Hale Ola?

Per crescere insieme è il nostro motto dal 2013. Una formazione che diventa un Percorso Professionale. Saremo lieti di accompagnarvi e sostenervi durante tutto l'iter formativo, anche mettendo a disposizione la nostra sede presso Centro RossoVulcano per praticare.

***Quanta conoscenza serve per applicare un metodo?***

Noi di 'Ohana Hale Ola proponiamo una formazione, che prevede un approccio empirico delle discipline, per apprendere una 'professione nel campo della Salute.



***Qualcosa su ... 'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione)***

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è Significativo per ognuno di noi.

*... poichè la comunicazione tra cellule il loro mantenimento dell'omèostasi avviene attraverso la linfa ed il sangue, ogni perturbazione della circolazione linfatica o sanguigna porta ad uno stato di sofferenza e di perdita dell'omèostasi, quindi predispone all'instaurarsi della malattia*

*La Legge dell'Arteria è suprema. A.T. Still (Osteopata)*

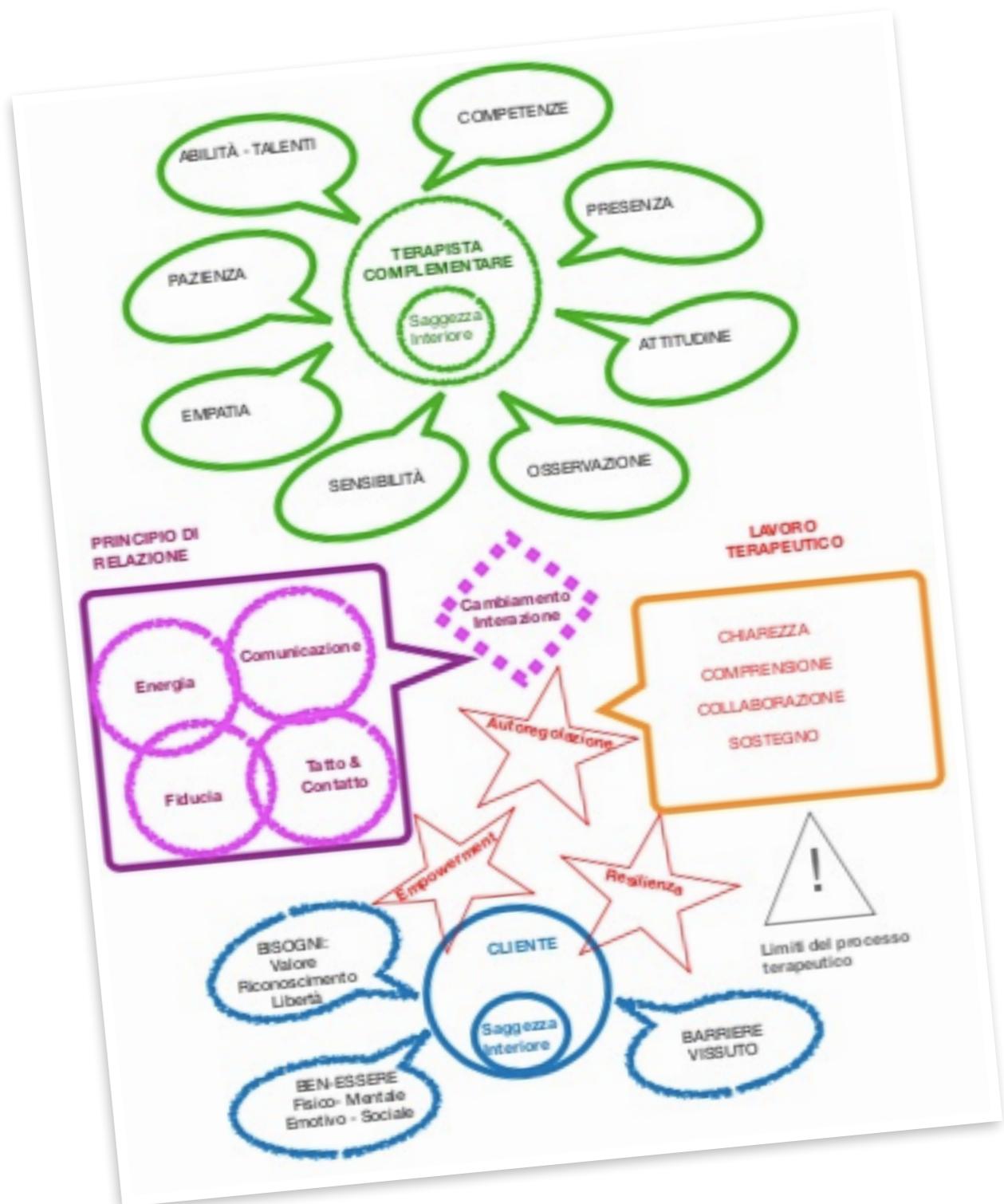
*La Formazione in **Drenaggio Linfatico Manuale***

DLM manuale è un approccio terapeutico che promuove la circolazione linfatica attraverso una manualità dolce e ritmica; elimina le tossine e aumenta le difese immunitarie, ripristina ed ordina i ritmi collaborando con il sistema nervoso, riequilibra il sistema endocrino, riduce tensioni e stress. Il lavoro terapeutico con DLM è un approccio su corpo ed emozioni.



# Cosa vuol dire formarsi con 'Ohana Hale Ola

*"Non puoi insegnare qualcosa ad un uomo. Puoi solo aiutarlo a scoprirlo dentro di sé" (Galileo Galilei).*



# IL PROGRAMMA

## IL DRENAGGIO LINFATICO MANUALE

### PROGRAMMA

- Introduzione e storia del Drenaggio Linfatico
- Descrizione del Sistema Linfatico
- Apparato Tegumentario
- Ruolo del Sistema Linfatico e fisiopatologia
- Sist. Linfatico & Sist. Immunitario
- Tatto & contatto nel Drenaggio Linfatico
- Evoluzione del Linfodrenaggio: metodiche a confronto
- Pratica:
- Indicazioni & controindicazioni
- Presa a carico del paziente
- Protocollo:
- Collo- Viso
- Torace
- Arti super. - Arti infer.
- Addome
- Schiena - Glutei
- Arti infer. poster.
- Integrazioni: altre tecn. di drenaggio linfatico.

### DATE:

#### corso 2023

26-27.08.2023

09-10.09.2023

07-08.10.2023

11-12.11.2023

02-03.12.2023

13-14.01.2024

#### corso 2024

10-11.02.2024

09-10.03.2024

06-07.04.2024

11-12.05.2024

01-02.06.2024

29-30.06.2024

31.08-01.09.2024

28-29.09.2024

26-27.10.2024

23-24.11.2024



### VISIONE.

**Medicina Olistica** oggi e il perché di

*‘Ohana Hale Ola.*

*Lo spirito di Aloha è il principio su cui si basa  
la nostra scuola*

*‘Ohana Hale Ola nasce con la Mission di formare  
professionisti che siano in linea con i valori di  
**Aloha.***

*Imparare non è mai stato così affascinante e  
divertente.*

*Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme...*

### **Per crescere insieme**

*‘Ohana Hale Ola è un centro di formazione di  
**Terapia Lomilomi** come insegnata dai miei  
Maestri/Kumu hawaiani e da tutti i loro antenati, e  
di formazione continua nelle **Terapie  
Complementari.***



### I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

*ALOHA - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.*

*'OHANA - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia. Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.*

*LŌKAHI - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità. Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.*

*KĀKOU - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi". Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.*

*KULEANA - Il senso personale della responsabilità.*

*"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".*

*HA'AHA'A*

*Il valore dell'umiltà.*

*Sii umile, sii modesto e apri i tuoi pensieri.*

*PONO*

*Il valore dell'integrità, della correttezza e dell'equilibrio.*

*La sensazione di contentezza quando tutto è buono e tutto è giusto.*

## PIANO DELL'OFFERTA FORMATIVA

### L'OFFERTA FORMATIVA SI RIVOLGE A:

- operatori del settore della salute: medici, infermieri, fisioterapisti, terapisti complementari, naturopati ecc., o persone che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.

### LA PROMESSA DI FORMAZIONE

La formazione si basa su principi e obiettivi che rispecchiano l'approccio olistico della Terapia Complementare.

Offre competenze e strumenti operative per apprendere il **Drenaggio Linfatico Manuale..**

### REQUISITI

Coloro i quali, non essendo già in possesso del certificato al libero esercizio, volessero esercitare la professione nell'ambito medicale, in qualità di Terapista Complementare necessitano l'autorizzazione all'esercizio dall'Ufficio Sanità.

È possibile svolgere il Tronco Comune presso la CSTM (Taverne) o la Medico Tecnica (Lugano) per l'ottenimento dei requisiti per Terapista Complementare (340 ore).

### FORMAZIONE CONTINUA

La Scuola garantisce corsi nelle seguenti discipline:

- Lomilomi (approfondimento Maui Ola)
- Corsi di formazione in:
  - Riflessoterapia del piede.
  - Drenaggio Linfatico Manuale
  - Massaggio Classico.
- Corsi di aggiornamento in:
  - Craniosacrale.



## ISCRIZIONE E COSTI

sul nostro sito [www.ohanahaleola.net](http://www.ohanahaleola.net)

è possibile trovare tutte le informazioni sulla Scuola 'Ohana Hale Ola.

La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento, nel quale ci sarà modo di conoscersi, approfondire i PRINCIPI e VALORI della 'Ohana e potrà rispondere ad ulteriori vostre domande.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.

Condizioni di pagamento (vedi regolamento ed iscrizione) eventuali disdette di partecipazione dopo l'iscrizione non sono passibili di rimborso, e nel caso di concordata rateizzazione, il pagamento delle quote dovrà essere completamente assolto in una soluzione unica, o secondo il piano previsto.

Il percorso formativo di partirà con un minimo 4 allievi o comunque a discrezione della Direttrice.

Nel caso di diminuzione del numero di partecipanti, 'Ohana Hale Ola si impegna portare a termine l'intero iter scolastico garantendo l'offerta formativa.

**Titolo della Formazione:**

**Terapista Complementare: Drenaggio Linfatico Manuale.**

A fine corso è previsto un esame finale teorico-pratico e lo studio di un caso.

L'esame è superato se ogni parte d'esame è stata valutata con una nota di sufficienza

L'esame è costituito da una parte teorica e pratica.



METODO	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	OBIETTIVI	METODOLOGIA DI APPRENDIMENTO
<b>DRENAGGIO LINFATICO MANUALE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Integrazione del ruolo dell'operatore olistico (TC);</li> <li>gestione e conduzione della sessione terapeutica;</li> <li>monitoraggio e accompagnamento del processo terapeutico;</li> <li>comprensione dei limiti deontologici nella pratica.</li> </ul>	<p><u>Apprendimento:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>dei sistemi corporei correlati</li> <li>sistemi corporei riflessi nel piede</li> <li>accoglienza comunicazione assertiva</li> <li>Il processo terapeutico</li> <li>Il contatto e la comunicazione con i tessuti.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>modeling</li> <li>learning by doing</li> <li>verbalizzazione</li> <li>pratica guidata</li> <li>pratica in autonomia</li> <li>experiential Learning</li> </ul>
<b>CERCHIO DELLA SENSIBILITÀ (processo di accompagnamento terapeutico)</b>	elaborazione delle esperienze passate; riformulazione del vissuto;	ascolto attivo; libertà di 'espressione' auto-valutazione; auto-diagnosi; elaborazione attraverso i racconti e le esperienze degli altri; ascolto interiore.	comunicazione 'non violenta'; ascolto attivo;

CURRICOLO: I CAMPI DI ESPERIENZA

