

La scuola vuole essere innanzitutto un  
'Percorso di Crescita'.

Crescere è un processo che porta a sviluppare  
la padronanza del corpo, dell'ambiente, delle  
emozioni, della mente.



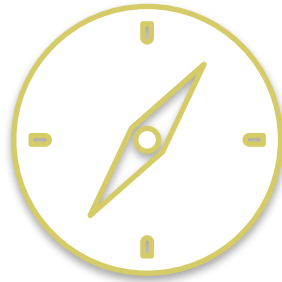
I DOCENTI CHE COLLABORANO CON  
'OHANA HALE OLA

Lorenza Beltrami Manetti (Kumu Waiolama) - Naturopata  
Hawai'i: Saggezza e Ho'oponopono, danza Hula -chants, LomiLomi

Laura Marina Dell'Orto - Naturopata Osteopata  
Anatomia palpatoria e fisiologia.

Gianluigi Marini - dr. Med.

Fiosiopatologia medica.

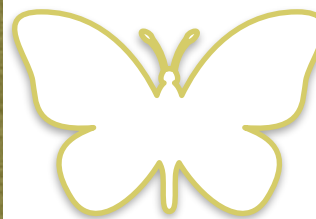


SCUOLA DI MEDICINA HAWAIANA

'OHANA HALE  
OLA



Aloha Mai Sagl  
di Lorenza Beltrami Manetti



## 'Ohana Hale Ola

La Scuola ha questo nome grazie a Kumu Dane. 'OHANA significa 'famiglia'. Nel Sapere di Hawai'i ci sono delle 'Ohana spirituali ed energetiche. I fili energetici collegano le persone le une alle altre. In questo percorso verrà usata la parola AKA (fili energetici sottili), sono archivi di memorie (papalua buia e luce). Questi fili energetici (AKA) ci collegano con i nostri antenati. È molto importante trovare le proprie radici. Tutte queste memorie ci vengono presentate ogni giorno.

---

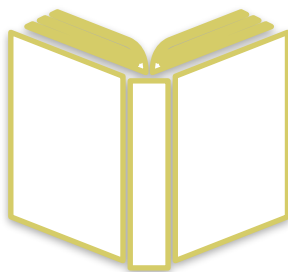
La nascita di una 'Scuola' in Svizzera, che prevede un percorso di ben quattro anni, si alterna nell'apprendimento delle varie componenti della Cultura, Sapere di Hawai'i, integrandoli nella pratica esperienziale.

La Scuola è patrocinata dall'Associazione Svizzera di Hawai'i - la H.A.S.-, il cui scopo è quello di far conoscere questa antica cultura e la medicina hawaiana.

---

Il percorso di Hawai'i:

Danza Hula, Hula-Chants, Saggezze e Ho'Oponopono, LomiLomi, fitoterapia e floriterapia, stages esperienziali nella Natura. Sono comprese nell'iter: anatomia palpatoria e lezioni di patologia medica.



## Percorso formativo

Teoria: storia e filosofia della medicina hawaiana: Saggezze e Ho'oponopono; LomiLomi - comprensione e finalità delle tecniche del massaggio, Danza Hula-Chants - canti sacri e balli tradizionali; conoscenza dei rimedi fitoterapici, Fiori di Bach.

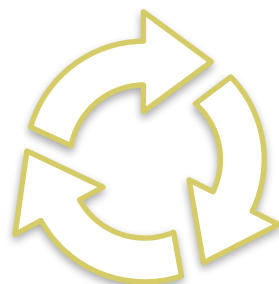
Parte pratica: LomiLomi - apprendimento della presa di contatto; sequenza delle manualità base (parte posteriore: schiena bacino e arti inferiori; parte anteriore: collo; torace; addome; arti superiori ed inferiori;).

### Danza Hula-Chants

La danza Hula è un ballo tradizionale delle isole Hawaii che ha origini molto antiche ma che viene praticato ancora oggi. Per i nativi hawaiani la Danza Hula ha invece un significato molto più profondo e sacro, un vero e proprio metodo per ottenere benessere, guarigione, armonia e felicità.

### Lomi Lomi

Un trattamento che si esegue con oli preziosi, con gesti e movimenti che si alternano ritmando intensità e velocità diverse, per ricreare l'armonia fra Corpo, Mente e Spirito e conciliare le Energie.



Aloha oli oli  
Akahai e nā Hawai'i  
Lōkahi a kū like  
'Olu'olu ka mana'o  
Ha'aha'a kou kūlana  
Ahonui a lanakila  
Aloha e  
Canto scritto da Pilahi Paki



**Kumu Kanani Enos**