



*'Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

Competenze principali:

Agisce secondo i principi della Medicina hawaiana:

Gli incontri sono improntati su valori:

- empatia
- interesse
- rispetto dei valori del consultante
- rapporto di fiducia
- definizione degli obiettivi e la strategia di attuazione in collaborazione con il consultante.

Il processo terapeutico si basa su:

- tatto e contatto
- movimento e coordinazione
- respiro ed energia.
- Stimolazione delle forze di autoregolazione
- Transfer informativo e rielaborazione delle esperienze fisiche
- Comprensione e possibilità di trasformare la sintomatologia, elaborazione dei traumi (fisici e psichici).

L'accompagnamento terapeutico:

- insieme al consultante si integrano i cambiamenti ed i miglioramenti
- si forniscono i percorsi ed i mezzi di riflessione affinché la persona trovi gli strumenti adatti per rinforzare il proprio processo di guarigione
- si predispone all'ascolto attivo che possa offrire un sostegno finalizzato al consolidamento della terapia nel quotidiano
- può essere individuale (terapeuta/cliente) oppure in gruppo (Ho'Oponopono -Cerchio di Aloha), in questo caso la persona potrà confrontarsi con se stessa e con gli altri
- potrà collaborare con figure di riferimento (es. madre o padre - partner).



*'Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

Competenze di sostegno:

Il Terapeuta sviluppa il livello personale, continuando il percorso di crescita interiore, lavorando sulla propria 'centratura' (equilibrio psico-energetico).

- ▶ approfondisce il livello professionale
- ▶ agisce nel rispetto dei valori spirituali ed etici acquisiti
- ▶ sostiene lo sviluppo e la divulgazione della Medicina hawaiana
- ▶ promuove il Ben-Essere nella società:
- ▶ sviluppa una nuova comprensione della salute.
- ▶ evidenzia l'importanza di:
 - ☑ considerare i disturbi e le malattie come disagi profondi dell'Anima
 - ☑ considerare e di trattare i disturbi e le malattie in modo olistico partendo dal presupposto di Unità (Lokahi)
 - ☑ lavorare sui processi di percezione del sé e di consapevolezza, attivando così risorse esistenti e rendendo possibile nuovi orientamenti
 - ☑ responsabilizzare le persone, in quanto costruiscono attivamente e in modo equivalente il proprio processo di guarigione e di rinforzare le loro proprie competenze.

Possiede 'Risorse interne':

- ☑ Ben-Essere
- ☑ Qualità di Vita
- ☑ Equilibrio e Centratura

Fa affidamento su 'Risorse esterne':

- ☑ sostegno dell'Associazione Hawai'i Svizzera
- ☑ sostegno dei Kumu hawaiani
- ☑ sostegno della 'Ohana.

Acquisisce la capacità di:

Resilienza (l'etimologia deriva dal latino "resalio" iterativo di "salio", che rimanda all'idea della risalita in barca dopo che essa è stata travolta dalle onde)

cioè la capacità di resistere alle difficoltà e rimontare la china nonostante le avversità .

Indica la capacità di far fronte in maniera positiva a eventi traumatici, di riorganizzare positivamente la propria vita dinanzi alle difficoltà, di ricostruirsi restando sensibili alle opportunità positive che la vita offre, senza alienare la propria identità.



*'Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

Congruenza: essere trasparente a se stesso e anche all'altro.

IKE: Kuleana: la responsabilità, determino la mia Vita.

KALA: imparo a conoscere i miei Limiti, i miei Pensieri, le mie Convinzioni, il mio itinerario. Essi guidano il mio operato. Posso lasciare e cambiare Credenze e Convinzioni. Proteggersi significa Chiudersi. Nessuna crescita è possibile. Aprirsi, Al contrario, favorisce la crescita.

MAKIA: Chiarisco i miei pensieri e tengo alto il mio focus. Anche i miei pensieri sono energia più forte è il mio Focus, più riesco ad ottenere, dirigo l'attenzione su "dove voglio andare" e non me lo scordo mai.

MANAWA :

solo io posso cambiare la mia vita, non devo apprendere ma ricordare, tutto e' già' dentro di me; credo nelle mie potenzialità per vivere i miei talenti. Non sono gli Altri, ma solo Io.

MANA: imparo a conoscere i miei Pensieri, le mie Convinzioni, il mio itinerario. Insieme guidano il mio operato, posso lasciare e cambiare Credenze e Convinzioni.

ALOHA:

ora e adesso posso cambiare la mia Vita, i miei Programmi, i miei Pensieri. Vivo nel Presente.

Quello che è successo vive nel Passato, il ricordo è nel Presente.

PONO:

ogni compito della mia Vita offre più di una soluzione. C'è sempre un'altra strada...

Sono flessibile, in pace e rafforzo la fiducia in me stesso

ho il Desiderio perché me lo merito, il Diritto perché mi spetta, la Forza perché posso farlo

"Fai per primo le cose giuste" (Kumu Keala Ching).