



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

LA CARTA DEI PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

1. CARTA DEI PRINCIPI DELL'ISTITUZIONE

- **VISIONE:** la Maui Ola (Arte della Salute e Guarigione hawaiana) oggi e il perché di 'Ohana Hale Ola.

Nell'Occidente contemporaneo, sembra davvero difficile immaginare modelli comunitari che comprendano anche l'elemento della Spiritualità.

Di conseguenza, ciò che in base alla nostra concezione può sembrare arcaico, ha un suo senso alla luce proprio di una visione più complessiva della vita e dell'organizzazione di essa sulla terra.

Tuttavia, non è stato sempre così e non è così in altre zone del mondo.

Alle Hawai'i lo Spirito di Aloha è un'arte di vivere, la parola è imbevuta di un grande potere spirituale, è il riconoscimento del respiro divino che è dentro di noi.

Lo spirito di Aloha è la filosofia su cui si fonda la procedura Ho'Oponopono.

La convinzione che tutto il proprio organismo, come sulla Terra intera, sia interconnesso - 'ola lōkai, risulta essere molto attuale, e avallato dalle scoperte della fisica quantistica.

L'ingrediente terapeutico fondamentale nella farmacopea della Maui Ola sono i canti e la danza, prima di iniziare a praticare un massaggio Lomilomi.

La Terapia Lomilomi, fornisce senza dubbio strumenti importanti nell'accompagnamento dell'individuo in casi di malattia, senza entrare in contrasto con la Medicina allopatrica.

È sicuramente riconosciuto dal mondo medico che esiste un'interazione tra psiche e corpo e che lo stato di Salute non è semplicemente un'assenza di malattia.

La prevenzione, al posto della cura, contribuisce ad incrementare il Ben-Essere della collettività.

Laddove però fosse necessaria la cura, il processo di guarigione passa attraverso il ripristino dell'equilibrio della persona, permettendo risultati più efficienti e duraturi.

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

La Maui Ol ci riporta nella dimensione della Responsabilità verso noi stessi e ci rende più consapevoli del nostro 'Pono'.

'Ohana Hale Ola nasce con la mission precisa di divulgare questo Sapere antico e prezioso, di riabilitare una cultura dimenticata e misconosciuta, portando nel mondo della Sanità, dell'Educazione valori e strumenti efficaci ed efficienti.

A tutti i membri della nostra 'Ohana chiediamo di operare in Aloha e condividere e vivere nel quotidiano la Mission della Scuola. Nel corso di questi anni la scuola si è trasformata e allargata, si è rafforzato un sodalizio fra Svizzera e Hawai'i.

Imparare non è mai stato così affascinante e divertente. Lōkai a kūlike - Siamo uniti tutti insieme... Per crescere insieme.

'Ohana Hale Ola è un centro di formazione In Terapia Lomilomi come insegnata dai miei Maestri/Kumu hawaiani e da tutti i loro antenati.

I valori di riferimento sono i principi espressi nella 'Carta dei Valori'.

'Ohana Hale Ola insegnerà solo ed esclusivamente secondo tali principi.

• PRINCIPI GUIDA

- ❑ Scopo del Terapista Lomilomi è quello di offrire un Percorso di Crescita Personale e Spirituale che possa creare nuovi presupposti e modi d'agire per rinforzare la competenza di guarigione;
- ❑ offrire una relazione di aiuto affinché si concreti un miglioramento della percezione del sé, del dolore, o dello stato di oppressione attraverso il
- ❑ recupero della forza, della stabilità e flessibilità fisica e mentale (radicamento);
- ❑ promuove il Ben-Essere nella società: sviluppando una nuova comprensione della Salute. Ponendo in evidenza l'importanza di considerare i disturbi e le malattie come disagi profondi dell'Anima di trattare i disturbi e le malattie in modo olistico partendo dal presupposto di Unità (Lokahi);
- ❑ Responsabilizzare le persone, in quanto costruiscono attivamente e in modo equivalente il proprio processo di guarigione e di rinforzare le loro proprie competenze.

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro RossoVulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

Premesso che la Terapia Lomilomi non vuole considerarsi l'unica Strada per il conseguimento dello stato di Salute e Ben-Essere, ma vuole operare in sinergia con altri ambiti medico-terapeutici, nel suo intervento il terapeuta Lomilomi segue 4 principi fondamentali allo scopo di non arrecare danno alla persona:

1. utilizza pratiche antiche (Saggezze Mana'O, Ho'Oponopono, Hula), che favoriscono il ripristino dell'Energia Vitale;
2. indirizza la sua attenzione alla manifestazione della malattia, considerandola un disagio dell'Anima, rendendo la sofferenza, comprensibile e accettabile, attraverso un processo che riporti al ripristino dell'integrità psicofisica ed energetica della persona;
3. stimola, rispetta e rinforza il naturale processo di auto-guarigione e auto-regolazione, durante tutte le fasi dell'intervento terapeutico;
4. la prevenzione delle disfunzioni ed il raggiungimento dell'Equilibrio sono raggiunti attraverso:
 - Tatto e contatto;
 - Movimento e coordinazione;
 - Respiro ed energia;
 - Stimolazione delle forze di autoregolazione;
 - Transfer informativo e rielaborazione delle esperienze fisiche;
 - Comprensione e possibilità di trasformare la sintomatologia, elaborazione dei traumi (fisici e psichici).

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

2. I PRINCIPI E VALORI DI 'OHANA HALE OLA

ALOHA - Aloha è un valore, uno di amore incondizionato. Aloha è l'effusione e la ricezione dello spirito.

'OHANA - Quelli che sono familiari e quelli che scegli di chiamare la tua famiglia.

Come valore, 'Ohana è un circolo umano di Aloha completo.

LŌKAHI - Il valore del lavoro di squadra: collaborazione e cooperazione. Armonia e unità. Le persone che lavorano insieme possono ottenere di più.

KĀKOU - Il valore della comunicazione, per "Tutti noi". Siamo insieme, impariamo a parlare la stessa lingua.

KULEANA - Il senso personale della responsabilità.

"Accetto le mie responsabilità e sarò ritenuto responsabile".

MĀLAMA - Il valore della gestione. Prendersi cura di. Servire e onorare, proteggere e curare.

MAHALO - "Grazie", come modo di vivere. Vivi con gratitudine per la ricchezza che rende la vita così preziosa.

PONO - Il valore dell'integrità, della correttezza e dell'equilibrio.

La sensazione di contentezza quando tutto è buono e tutto è giusto.

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

3. PRINCIPI ANDRAGOGICI

Riguardo ai principi andragogici nella formazione, 'Ohana Hale Ola pone come priorità i seguenti valori che guidano e orientano le diverse attività:

- la centralità della persona: oltre ad assicurare una formazione andragogica, ogni singola persona che si rivolge ai nostri servizi è da noi considerata unica nella sua globalità;
- la relazione: impostata sul rispetto, sulla trasparenza e sull'affidabilità attraverso l'accoglienza e l'ascolto, tesa a favorire lo sviluppo di qualità umane come la responsabilità, la fiducia, la disponibilità, la sensibilità, la gentilezza, la reciprocità, la condivisione, la dignità e il riconoscimento;
- responsabilità: riconosciamo e rispondiamo delle nostre azioni e delle conseguenze che ne derivano con scelte consapevoli;
- rispetto: rivolto a noi stessi e all'Altro. Ci confrontiamo con gli altri senza pregiudizi, accettando le differenze;
- disponibilità: ci dedichiamo personalmente con spirito costruttivo e collaborativo;
- sensibilità: ci impegniamo a cogliere le sfumature per renderle, per quanto possibile, esprimibili. Siamo attenti ad accogliere le emozioni presenti nella relazione;
- reciprocità: includiamo l'Altro considerando le sue potenzialità in ogni nostra azione;
- condivisione: siamo capaci di rapportarci agli altri con la voglia di mettere in comune il nostro sapere, il piacere e le difficoltà, le risorse e gli spazi di lavoro;
- complessità: la forma della realtà che viviamo. Siamo capaci di vedere la complessità di un sistema o di un linguaggio e al contempo valorizzarla;
- dignità: il valore intrinseco e inestimabile di ogni essere umano;
- riconoscimento: ci impegniamo a vedere l'Altro nel valore della sua Persona nel suo agire e nel suo essere.

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*



*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone (TI) Svizzera*

4. LA PROMESSA DI FORMAZIONE

- La formazione si basa su principi e obiettivi che si rifanno agli insegnamenti di Hawai'i sono i 'Valori di Aloha'.
- Gli obiettivi che questa formazione offre sono:
 - crescita personale;
 - competenze e strumenti operative nella Terapia Lomilomi;
 - conoscenza della Cultura e Filosofia di Hawai'i;
 - conoscenza delle molteplici discipline che la compongono ed la loro interazione.

(Vedi Obiettivi e Strategie per approfondire nella Formazione).

5. PROCESSI DI VALUTAZIONE DEI RISULTATI

'Ohana Hale Ola si impegna ad assicurare che quanto espresso nella Carta dei Principi sia a base del contratto di collaborazione di ogni collaboratore e di ogni studente.

Per poter monitorare il percorso e il conseguimento degli obiettivi si utilizzeranno i seguenti strumenti:

- riunioni periodiche tra il collegio docenti;
- collaborazione fra la 'Ohana;
- momenti di autovalutazione per gli studenti (orale a fine lezione);
- per verificare la concretezza dell'autovalutazione e l'effettivo livello di competenze acquisito è possibile per l'allievo ricevere un feedback immediato per ogni attività eseguita.

(Vedi Procedura di Valutazione nella Didattica).

*Ohana Hale Ola - La Scuola
Aloha Mai Sagl presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79 6814 Lamone (TI) Svizzera*