



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

NA'U – Il bambino Interiore

La connessione con il bambino interiore è un aspetto di vitale importanza per il benessere e la crescita personale. Nell'antica cultura hawaiana, il concetto di Na'u, che rappresenta il non-conscio, e Lono, il conscio, sono fondamentali per entrare in contatto con le Divinità e gli Antenati attraverso Kane, il Superconscio. Questa saggezza ancestrale ci ricorda l'importanza di esplorare e abbracciare la totalità, la trinità del nostro Essere.

Se ti senti pronto per intraprendere un percorso di crescita personale profondo, ti invitiamo ad iscriverti al nostro corso "Scopri il Potere del Bambino Interiore". Questo corso è stato creato appositamente per coloro che desiderano esplorare e comprendere meglio il proprio bambino interiore, riconoscendo il suo impatto sulla propria vita e sulla crescita personale.

Attraverso l'apprendimento e l'esperienza che vivrai durante il corso, avrai l'opportunità di incontrare il tuo bambino interiore in un ambiente sicuro e accogliente. Sarai guidato in un viaggio di auto esplorazione e guarigione, scoprendo i ricordi, le emozioni e i bisogni che sono rimasti sepolti nel profondo del tuo essere. Attraverso esercizi pratici, meditazione guidata e tecniche di guarigione, imparerai ad amare e curare il tuo bambino interiore.

Incontra il Tuo Bambino Interiore: Il bambino interiore è la parte di noi che porta i ricordi, le emozioni e i bisogni dell'infanzia e dà che esistiamo. Connettersi con questo aspetto interno ci offre l'opportunità di comprendere meglio le nostre reazioni, i nostri comportamenti e le nostre dinamiche relazionali. Attraverso il corso, avrai l'opportunità di esplorare il tuo bambino interiore, di riconoscere i suoi desideri e le sue ferite, e di iniziare un processo di guarigione e trasformazione.

Amore e Guarigione: Scoprire il bambino interiore significa imparare ad amarlo. Spesso, nel corso della nostra Vita, questo aspetto prezioso di noi stessi è stato trascurato o ferito. Guarirlo, accogliendo le sue ferite e offrendo amore e cura, è un passo fondamentale per la nostra crescita personale. Nel corso, acquisirai strumenti e tecniche per guarire il tuo bambino interiore, permettendo così di ristabilire un rapporto di amore e fiducia con te stesso.

Il processo di guarigione del bambino interiore ti permetterà di liberarti da schemi limitanti e di aprire le porte a nuove possibilità di realizzazione. Le ferite del passato saranno trasformate in fonti di forza e saggezza, consentendoti di vivere una vita più autentica e appagante.

Avrai l'opportunità di condividere le tue esperienze e le tue sfide con altri partecipanti, creando una comunità di sostegno e condivisione. Insieme, affronteremo le sfide, celebriamo i progressi e creiamo un ambiente di crescita positivo e motivante.

Non lasciare che il tuo bambino interiore rimanga nell'ombra:

"Scopri il Potere del Bambino Interiore ed intraprendi un viaggio di trasformazione personale!"



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Riconnettiti con la tua essenza più autentica, guarisci le ferite del passato ed abbraccia il potere della trasformazione. Il tuo bambino interiore ti condurrà a nuovi livelli di consapevolezza, gioia e realizzazione.

Prenditi cura di te stesso e scopri il potere del bambino interiore. Iscriviti al nostro corso oggi stesso e inizia il tuo viaggio verso una crescita personale significativa e appagante. Il tuo bambino interiore ti attende, pronto a donarti il dono della trasformazione e dell'amore incondizionato.

PROGRAMMA DEL CORSO

- i canti sacri;
- il cerchio di Aloha;
- la camminata Kilo;
- la Terapia Lomilomi - saper riconoscere, comprendere, utilizzare:
 1. i bisogni;
 2. le resistenze ed gli ostacoli;
 3. la connessione e l'empatia;

OBIETTIVI GENERALI

Alla fine del corso i partecipanti sapranno utilizzare gli strumenti tratti dalle discipline hawaiane per attingere alla propria forza interiore, a quella della Natura, a quella del gruppo e alla forza degli Antenati e delle Divinità per trasformare problematiche personali a livello: mentale, emozionale, fisico, materiale, spirituale. Si raccoglieranno e si conosceranno le piante medicinali con le loro proprietà.

OBIETTIVI SPECIFICI

Le competenze acquisite nella Terapia Lomilomi:

- lavoro terapeutico su bisogni
- utilizzo delle resistenze
- affrontare le criticità.

Cerchio di Aloha (Circle Time)

Attraverso l'elaborazione delle esperienze passate, la riformulazione del vissuto si attiva il processo per un ascolto attivo, una libertà di espressione, e si apprende una comunicazione non violenta e non giudicante nei confronti di se stessi. Il Cerchio di Aloha come strumento di confronto e condivisione, ci insegna a onorare il punto di vista di ogni persona.

Durante gli incontri, se prestiamo ascolto alle parole, alla saggezza e agli insegnamenti degli altri che parlano, saremo in grado di ampliare la nostra comprensione e di porci in relazione agli altri in modo diverso.



'Ohana Hale Ola - La Scuola
presso Centro Rosso Vulcano
Via Sirana 79
6814 Lamone - TI

Questo processo permette a tutti i membri del gruppo di presentare il loro punto di vista e di raccontare la propria storia, le proprie emozioni, i propri limiti, le proprie dinamiche senza paura di giudizio. Ci permette di lavorare sull'ascolto empatico, con rispetto rimanendo in silenzio con consapevolezza. Saper ascoltare è fermarsi ed essere presenti.

ATTIVITÀ

I CANTI SACRI

I Canti Sacri sono degli strumenti di crescita personale e spirituale. Attraverso i canti Sacri io apprendo i vocaboli hawaiani "Olelo".

Quando si riesce ad avere più consapevolezza del canto e del significato, entrando più in profondità, questi testi Sacri hanno il potere di elevare il livello energetico di una persona, o anche di un luogo. Ogni canto è un seme d'Amore, e ogni volta che cantiamo gli Oli (canti) piantiamo nel nostro quotidiano un bel seme. E si sa, si raccoglie ciò che si semina.

LA CAMMINATA KILO

Faremo passeggiate e andremo in luoghi incantati, con tanta pace e bellezza. Questa camminata prevede due fasi: prima mi connetto con me stessa, con il mio mondo interiore, con le mie emozioni e in secondo tempo apro i sensi e mi connetto con l'Universo. In silenzio osservo tutto quello che ci sta attorno, fiori, piante, animali, nuvole, sole, pioggia...Le condizioni atmosferiche diventano una possibilità per lavorare su sé stessi, superando i propri limiti.

IL MASSAGGIO LOMILOMI

Il Lomilomi è una terapia manuale che prevede sia l'uso degli avambracci che delle mani, ed ha la capacità di comunicare profondamente con i tessuti corporei, il che consente al terapeuta di connettersi con l'Anima.

Questo concetto permette al praticante di andare il più possibile in profondità, senza essere invasivo, mentre lavora per il risultato desiderato.

È un approccio integrativo della guarigione hawaiana nel quale la precisa scienza terapeutica del Lomilomi è unita ad un equilibrio che si applica alla biomeccanica corporea.

La filosofia portante è che ogni persona è egualmente divina in ogni aspetto: corpo, mente e spirito. Noi ci vediamo tutti alla pari, nessuno sta sopra a un altro e nessuno sta sotto a un altro. Il concetto di valutare la costituzione dell'intera persona e i suoi squilibri permette al terapeuta di vedere ogni cliente come individuo unico.

Durata del corso:

4 giornate - 2 weekend

Costo del corso:

Fr.600.--