

'La Mission' della Scuola 'Ohana Hale Ola

1. La divulgazione di un nuovo pensiero/filosofia e stile di vita: in particolare modo rivolto al Ben-Essere, al prendersi cura di sé ed alla prevenzione.

2. Scambio interculturale: Hawai'i Suizilana (Hawai'i/Svizzera)

Una 'Ohana (famiglia) Hale (Scuola) Ola (guarigione).

Un luogo dove ci si sente a casa, dove l'Apprendimento è Significativo per ognuno di noi.



La procedura di ISCRIZIONE avviene attraverso un colloquio personale, previo appuntamento.

L'iscrizione prevede la sottoscrizione del REGOLAMENTO e la scelta del PIANO DI PAGAMENTO per l'anno accademico.

per maggiori info vai sul sito www.ohanahaleola.net

I DOCENTI CHE COLLABORANO CON

'OHANA HALE OLA

Lorenza Beltrami Manetti (Kumu Waiolama) - Naturopata Omeopata

Laura Marina Dell'Orto - TC Naturopata Osteopata

'OHANA HALE OLA

Scuola di Maui Ola: Formazione in Terapia Lomilomi

*“La sete di conoscenza non va soddisfatta solo tra i banchi, libri e tecnologie varie, ogni giorno che apriamo gli occhi, impariamo qualcosa di nuovo, semplicemente osservando, proprio come i nativi, il cui Sapere si costruiva giorno dopo giorno e sul momento, non esistevano i calendari per programmare le attività, come avviene oggi nella scuola e nella vita quotidiana”.
Cammino personale di auto-conoscenza: individuazione e recupero risorse personali.*

L'offerta formativa si rivolge a:

tutti coloro che vogliono intraprendere una crescita personale e conoscere meglio se stessi e migliorare le relazioni nell'ambito sia personale che lavorativo;

ad operatori del settore della Salute: Medici, Infermieri, Fisioterapisti, Terapisti Complementari, Naturopati che sentano il bisogno di ampliare i propri orizzonti.



'Ohana Hale Ola è sostenuta dalla H.A.S.

Hawai'i Associazione Svizzera, il cui scopo è: garantire la qualificazione e la qualità professionale dei soci;

promuovere il riconoscimento della categoria professionale nella legislazione attraverso il percorso formativo: 'Ohana Hale Ola - la Scuola e i corsi di Saggezza e danza Hula-Chants.

far conoscere alla popolazione, alle autorità e agli assicuratori la Cultura di Hawaii. www.hawaiiassociazionesvizzera.org

Centro RossoVulcano via Sirana 79 Lamone Ti Svizzera

Aloha Mai Sagl di Lorenza Manetti Beltrami

Formazione Terapia Lomilomi

Storia - Filosofia - Diffusione

I principi della Salute (Aloha 'Āina)

Il modello teorico di riferimento (Lōkahi)

Le Saggezze hawaiane (Huna Mana'O)

Processo di accompagnamento (Ho'Oponopono - Cerchio di Aloha)

240 ore

Lomilomi 'Ohana - Touch of Aloha

Base accoglienza - presentazione del metodo;
osservare e percepire - conoscere e discriminare
approccio terapeutico:

canto iniziale e finale;
gestualità e tecniche base;
presenza e postura;
ritmo e pressione;
movimento e armonia;
connessione ed empatia.

Intermedio

completamento delle tecniche;
comprendere e dialogare con i tessuti;
affinamento della manualità:
integrazione tecniche.

Avanzato

approfondimenti e integrazioni:
approcci e stili differenti a confronto.

330 ore

Concetto terapeutico:
Ho'omana - Hā (Riequilibrio e autoregolamentazione)

Quadro di trattamento:

Ma'i (Disarmonie - Disallineamento 3 Sé)

Lavoro terapeutico:
raccolta dati - ascolto attivo.

Accompagnamento terapeutico:

Na'u (bambino interiore) - Papalua (dualità)

effetti del processo terapeutico:

(anatomofisiologia ed interazioni del sistema

circolatorio sanguigno e linfatico, sistema nervoso e
connettivale)

limiti di esercizio indicazioni e controindicazione

codice deontologico

80 ore

Parte esperienziale:

Hula- Chants; Haku lei;

Ho'Ike/rituali;

nozioni di fito e floriterapia (conoscenza di alcune piante
medicinali teorica e pratica e raccolta piante e preparazione
oli da massaggio);

150 ore

Totale complessive di formazione

800 ore

Processo personale specifico nel metodo ore di studio:
presentazione di 40 protocolli Lomilomi
60 ore

Praticantato (stage di osservazione, lavoro pratico sotto
mentorato descrizione casi
24 ore