



Corso di FORMAZIONE
in SAGGEZZE MANA'O
CRESCITA PERSONALE E SPIRITUALE

😊 OBIETTIVI

RISCOPRIRE I PROPRI TALENTI

LAVORARE SULLE PROPRIE RISORSE

IMPARARE AD ASCOLTARE SE STESSI

RITROVARE IL PROPRIO EQUILIBRIO

DARSI UN'OPPORTUNITÀ 😍



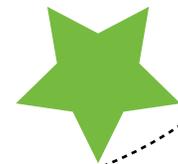
CONOSCERE SE STESSI ... ED I PROPRI
STATI D'ANIMO ...

ENTRARE IN EMPATIA CON SE STESSI E
CON GLI ALTRI ...

AVER FIDUCIA E RICONOSCERE IL
PROPRIO VALORE ...



- AUTOSTIMA
- DETERMINAZIONE
- MOTIVAZIONE



PROGRAMMA DEL CORSO

La formazione è strutturata con degli incontri settimanali, ogni martedì dalle ore 19.30 alle 22.30, per un totale di 120 ore. Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

Inoltre è previsto un lavoro autonomo, di 20 ore.

L'approccio è di tipo esperienziale, un insegnamento significativo, attraverso: debate (discussioni) nel e con il gruppo, ma anche dando spazio all'autonomia con lavori di ricerca.

www.ohanahaleola.net

